

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы №
 Ф.И.О.

Филиппов С.Н.



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО "Комбинат питания НЕВА"
 Филиппов С.Н.

**МЕНЮ (Льготное)
 1 день**

02 сентября 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	Огурец солёный порционно Огурцы солёные Б - 0,0 г, Ж - 0,1 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 11,00 ккал
250/15/10	Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной Крупа перловая, Лук репчатый, Мука пшеничная, Крупа перловая, Сметана, Курица отварная, Сметана, Лук репчатый Б - 3,0 г, Ж - 4,53 г, У - 13,2 г, ЭЦ - 147,1 ккал
100	Филе индейки по-строгановски Филе индейки, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Лук репчатый, Томатная паста, Соль Б - 9,3 г, Ж - 13,5 г, У - 5,47 г, ЭЦ - 155,4 ккал
200/15	Макароньы отварные с сыром Макароны отварные, Масло сливочное, Сыр Б - 15,8 г, Ж - 16,1 г, У - 37,5 г, ЭЦ - 217,0 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 66 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,0 г, Ж - 2,55 г, У - 17,6 г, ЭЦ - 100 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,77 г, ЭЦ - 100 ккал
150	Яблоко свежее Б - 0,6 г, Ж - 0,6 г, У - 14,0 г, ЭЦ - 61,0 ккал
100	Плюшка "Московская" Мука пшеничная высшего сорта, Сахар-песок, Масло сливочное, Масло растительное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль, Изюм Б - 8,62 г, Ж - 14,4 г, У - 51,65 г, ЭЦ - 308 ккал

Главный технолог

Филиппов С.Н.

Зав. производством

Рогов

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы №
 Ф.И.О:



В. Селиванов

**МЕНЮ (Льготное)
 2 день**

В. Селиванов 2024 г.



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат питания «НЕВА»
 Филиппов С.Н.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	Салат из свежей капусты с огурцом Капуста 100 г, Огурец 50 г, Морковь 50 г, Соль 1 г, Уксус 5 г, Масло растительное 5 г, Майонез 5 г, Сахар 5 г, Б - 1,10 г, Ж - 5,33 г, У - 9,5 г, ЭЦ - 89,3 ккал
250/10/5	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной Картофель 100 г, Капуста 100 г, Говядина 100 г, Сметана 10 г, Лук 10 г, Морковь 10 г, Соль 1 г, Уксус 5 г, Масло растительное 5 г, Майонез 5 г, Сахар 5 г, Б - 5,32 г, Ж - 7,1 г, У - 14,4 г, ЭЦ - 170,7 ккал
100	Шницель рубленый мясной Говядина 100 г, Сметана 10 г, Масло растительное 10 г, Лук 10 г, Морковь 10 г, Соль 1 г, Уксус 5 г, Майонез 5 г, Сахар 5 г, Б - 12,9 г, Ж - 9,73 г, У - 9,41 г, ЭЦ - 177,9 ккал
200	Рис отварной Рис 200 г, Масло растительное 10 г, Соль 1 г, Б - 7,2 г, Ж - 8,4 г, У - 34,9 г, ЭЦ - 270,5 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки 200 г, Сахар 10 г, Вода 100 г, Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 10,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 37,0 г, ЭЦ - 150 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,70 г, ЭЦ - 135 ккал
170	Апельсин свежий Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал
75	Печенье Б - 9,1 г, Ж - 7,5 г, У - 33,6 г, ЭЦ - 207,9 ккал

Главный технолог

[Handwritten signature]

Зав. производством

[Handwritten signature]

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы №
 Ф.И.О.

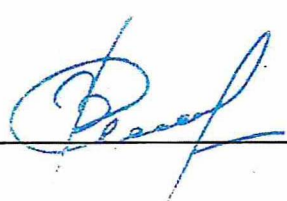



МЕНЮ (Льготное)

3 день

04 сентября 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
80/20	Салат из свеклы с яйцом Свекла, Яйцо, Томат, Масло растительное, Соль Б - 4,51 г, Ж - 8,75 г, У - 4,6 г, ЭЦ - 125,0 ккал
250/15	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной Макаронные изделия, Картофель, Курица отварная, Масло растительное, Соль, Мука пшеничная, Яйцо, Лук репчатый Б - 4,00 г, Ж - 2,60 г, У - 17,06 г, ЭЦ - 121 ккал
100	Ватрушка рыбная запечённая (из горбуши) Пирог, Масло сливочное, Сыр, Масло растительное, Яйцо, Мука пшеничная, Соль, Масло растительное Б - 11,00 г, Ж - 9,0 г, У - 10,6 г, ЭЦ - 100,82 ккал
200	Картофель отварной Картофель, Масло растительное, Соль Б - 3,8 г, Ж - 7,1 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 201,8 ккал
200	Компот из апельсинов Апельсин, Сахар Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,0 г, Ж - 2,15 г, У - 51,6 г, ЭЦ - 130 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,90 г, ЭЦ - 108 ккал
150	Груша свежая Б - 0,6 г, Ж - 0,15 г, У - 15,45 г, ЭЦ - 70,5 ккал
100	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в инд.упаковке Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,0 ккал
100	Булочка "домашняя" Мука пшеничная в/с, Сахар, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 7,2 г, Ж - 10,3 г, У - 45,9 г, ЭЦ - 201,6 ккал

Главный технолог 

Зав. производством 

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.



**МЕНЮ (Льготное)
4 день**

05 сентября 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Водоросли, Масло растительное, Соль Б - 1,8 г, Ж - 5,1 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 63,0 ккал
250/10	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель, Горошек, Дрожжи, Водоросли, Масло растительное, Соль, Витаминизированный Б - 7,0 г, Ж - 4,35 г, У - 23,15 г, ЭЦ - 104 ккал
100	Бефстроганов из отварной говядины в сметанном соусе Говядина, Масло растительное, Сметана, Мука пшеничная, Масло растительное, Соль Б - 10,50 г, Ж - 11,11 г, У - 4,20 г, ЭЦ - 105 ккал
200	Каша гречневая рассыпчатая Каша гречневая, Сахар, Масло растительное, Соль Б - 4,8 г, Ж - 7,4 г, У - 42,9 г, ЭЦ - 274,0 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 37,5 г, ЭЦ - 155 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,7 г, ЭЦ - 135 ккал
150	Мандарин свежий Б - 1,2 г, Ж - 0,15 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 67,0 ккал
100	Плюшка "Московская" Мука пшеничная высшего сорта, Сахар, Яйца куриные, Масло растительное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль, Инициатор Б - 8,62 г, Ж - 14,4 г, У - 61,65 г, ЭЦ - 320,8 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.



МЕНЮ (Льготное)

5 день

06 сентября 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	Винегрет овощной Салата овощной, Картофель отварной, Морковь отварная, Стручки гороховые, Капустка квашеная, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 1,33 г, Ж - 8,2 г, У - 6,86 г, ЭЦ - 123,3 ккал
25010/5	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной Картофель отварной, Стручки гороховые, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь отварная, Масло растительное, Соль, Курица отварная, Сметана, Петрушка лист., Перец душистый Б - 4,7 г, Ж - 7,9 г, У - 25,3 г, ЭЦ - 170,9 ккал
300	Голубцы ленивые Голубцы ленивые шм., Сметана натуральная, Капустка квашеная малосольная, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 21,6 г, Ж - 18,75 г, У - 25,92 г, ЭЦ - 351,7 ккал
200	Кисель из плодов шиповника Плоды шиповника сушеные, Крахмал картофельный, Сахар-песок, Кипяток очищенный Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 25,2 г, ЭЦ - 103,4 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 27,9 г, ЭЦ - 100 ккал
50	Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,92 г, ЭЦ - 100 ккал
150	Яблоко свежее Б - 0,6 г, Ж - 0,2 г, У - 14,9 г, ЭЦ - 64,0 ккал
75	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 5,7 г, Ж - 14,0 г, У - 37,0 г, ЭЦ - 210,0 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы №
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО "Комбинат питания НЕВА"
 Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

6 день

07 сентября 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	Салат из свежей моркови с яблоком Морковь свежая, Яблоки свежие, Масло растительное Б - 0,78 г, Ж - 0,1 г, У - 7,20 г, ЭЦ - 83,33 ккал
250/15/10	Щи из квашеной капусты с картофелем, отварной курицей и сметаной Капуста квашеная, Уксус столовый, Морковь свежая, Лук репчатый, Томатная паста, Масло сливочное, Сметана, Курица отварная, Картофель, Петрушка свежая Б - 6,1 г, Ж - 9,3 г, У - 22,0 г, ЭЦ - 187,1 ккал
100/40	Печень, тушёная в соусе Печень говяжья, Масло сливочное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 13,5 г, Ж - 16,9 г, У - 17,0 г, ЭЦ - 271,5 ккал
200	Пюре картофельное Картофель, Масло сливочное, Соль Б - 5,8 г, Ж - 7,2 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 170,0 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахарный песок, Вода питьевая Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 23,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,0 г, Ж - 2,55 г, У - 51,6 г, ЭЦ - 156 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 26,10 г, ЭЦ - 135 ккал
170	Апельсин свежий Б - 1,63 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал
100	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в инд.упаковке Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,0 ккал
60	Пряник Б - 3,6 г, Ж - 1,8 г, У - 46,9 г, ЭЦ - 201,6 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы №
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО "Комбинат питания НЕВА"
 Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

7 день

09 сентября 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	Огурец соленый порционно Огурец соленый Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 11,50 ккал
250/10	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель очищенный, Горох, Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль, Вода, уксус столовый, Специи Б - 7,0 г, Ж - 4,05 г, У - 20,15 г, ЭЦ - 184 ккал
100	Котлета рубленая из филе куриного Филе куриное, Масло сливочное, Крупа манная, Соль, Перец черный молотый, Масло растительное, Соль Б - 12,1 г, Ж - 14,2 г, У - 9,87 г, ЭЦ - 215,92 ккал
200	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль Б - 4,8 г, Ж - 7,4 г, У - 42,8 г, ЭЦ - 274,0 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 78 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,9 г, Ж - 2,55 г, У - 21,9 г, ЭЦ - 100 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,10 г, ЭЦ - 100 ккал
100	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в инд.упаковке Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,0 ккал
150	Яблоко свежее Б - 0,8 г, Ж - 0,6 г, У - 14,0 г, ЭЦ - 64,0 ккал
75	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 6,7 г, Ж - 14,9 г, У - 37,2 г, ЭЦ - 210 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы №
 Ф.И.О.



**МЕНЮ (Льготное)
 8 день**

10 сентября 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО "Комбинат питания НЕВА"
 Филиппов С.Н.



Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	Салат из свежей капусты Капуста белокочанная, Морковь, Масло растительное, Соль, Кислота лимонная, Соль Б - 1,2 г, Ж - 5,33 г, У - 7,66 г, ЭЦ - 87,0 ккал
250/30	Уха "Невская" с горбушей Рыба горбуша филе, Картофель, Лук репчатый, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное, Морковь, Лавровый лист, Зелень Б - 6,94 г, Ж - 2,95 г, У - 19,12 г, ЭЦ - 119,3 ккал
300	Плов с куриным филе Филе куриное филе, Морковь, Лук репчатый, Рис, Масло растительное, Соль, Томатная паста Б - 17,1 г, Ж - 2,55 г, У - 43,1 г, ЭЦ - 431,74 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 22,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,9 г, Ж - 2,55 г, У - 21,8 г, ЭЦ - 132,8 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,7 г, ЭЦ - 135 ккал
170	Апельсин свежий Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал
100	Булочка "домашняя" Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 7,2 г, Ж - 12,9 г, У - 42,8 г, ЭЦ - 207,6 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.



МЕНЮ (Льготное)
9 день
11 сентября 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	Салат из свеклы отварной с маслом растительным Свекла, Масло растительное, Соль Б - 4,1 г, Ж - 5,01 г, У - 6 г, ЭЦ - 90,6 ккал
250/15/10	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Курица отварная, Картофель, Лук репчатый, Морковь, Сметана, Соль, Мука пшеничная, Масло растительное, Перец черный, Дурица, Яйцо Б - 5,1 г, Ж - 9,0 г, У - 10,3 г, ЭЦ - 112,1 ккал
100/40	Печень по-строгановски Печень говяжья, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 12,02 г, Ж - 17,74 г, У - 16,9 г, ЭЦ - 221,4 ккал
200	Рис отварной Рис, Масло растительное, Соль Б - 7,2 г, Ж - 9,4 г, У - 34,9 г, ЭЦ - 227,5 ккал
200	Компот из апельсинов Апельсин, Сахар, Сок лимонный Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,2 г, Ж - 2,59 г, У - 27,5 г, ЭЦ - 107 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,22 г, ЭЦ - 100 ккал
150	Груша свежая Б - 0,9 г, Ж - 0,15 г, У - 15,15 г, ЭЦ - 70,5 ккал
60	Пряник Б - 3,9 г, Ж - 1,8 г, У - 49,9 г, ЭЦ - 221,6 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы №
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО «Комбинат питания НЕВА»
 Филиппов С.Н.



**МЕНЮ (Льготное)
 10 день**

10 сентября 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
40/60	Яйцо с гарниром Яйцо куриное вареное, Бульон овощной, Картофель отварной Б - 5,5 г, Ж - 6,0 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 100,0 ккал
250/15/10	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной Сметана сливочная, Масло сливочное, Картофель сырой, Морковь сырая, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Свиной фарш, Квашеная капуста, Уксус 9%, Сметана, Соль, Душистые травы Б - 9,85 г, Ж - 7,2 г, У - 15,06 г, ЭЦ - 173,2 ккал
100/40	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом Фарш говяжий, Сметана слив. 20%, Бульон овощной, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Сметана, Мука пшеничная Третья сорта, Соль Б - 8,3 г, Ж - 12,9 г, У - 12,53 г, ЭЦ - 201,4 ккал
200	Макаронные изделия отварные Макароны твердые, Масло растительное, Соль Б - 6,5 г, Ж - 6,4 г, У - 39,5 г, ЭЦ - 204,4 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 60 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 37,3 г, ЭЦ - 122 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,77 г, ЭЦ - 108 ккал
150	Мандарин свежий Б - 1,2 г, Ж - 0,15 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 57,0 ккал
75	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 5,7 г, Ж - 14,9 г, У - 37,2 г, ЭЦ - 246,0 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 2
Ф.И.О. _____



МЕНЮ (Льготное)

11 день

13 сентября 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Лук репчатый, Соевые бобы, Масло растительное Б - 1,6 г, Ж - 5,1 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 83,2 ккал
250/20	Бульон куриный с вермишелью и яйцом Курица охлажденная, Макароны твердые, Лук репчатый, Масло сливочное, Петрушка, Лавровый лист, Яйцо куриное, Соль Б - 3,62 г, Ж - 4,87 г, У - 12,82 г, ЭЦ - 132,5 ккал
300	Жаркое по-домашнему со свинойной Свинина о.м., Картофель, Макароны твердые, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 23,54 г, Ж - 25,67 г, У - 40,51 г, ЭЦ - 437,2 ккал
200	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар, Корица молотая Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 87,2 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 155 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,90 г, ЭЦ - 136 ккал
35	Зефир витаминизированный Б - 0,63 г, Ж - 0,1 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 101,6 ккал
150	Яблоко свежее Б - 0,8 г, Ж - 0,8 г, У - 14,0 г, ЭЦ - 64,0 ккал
100	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы №
 Ф.И.О.



29. **МЕНЮ (Льготное)**
12 день
14 сентября 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	Салат "Витаминный" Картофель отварной, Морковь свежая, Зucchini свежий, Лук репчатый, Стручковый горошек, Киндза-киндал, Соль Б - 1,2 г, Ж - 5,2 г, У - 9,5 г, ЭЦ - 99 ккал
250/10	Суп-пюре из разных овощей с гренками Картофель отварной, Зucchini свежий, Горошек зеленый, Морковь свежая, Лук репчатый, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль, Вода, Масло растительное, Перец черный молотый Б - 7,75 г, Ж - 12,5 г, У - 12,52 г, ЭЦ - 210,2 ккал
100/40	Котлета рыбная "любительская" с соусом томатным Филе минтая, Морковь свежая, Лук репчатый, Батон пшеничный, Яйцо, Молоко, Мука пшеничная, Томатная паста, Масло сливочное, Масло растительное, Соль, Специи Б - 13,9 г, Ж - 4,8 г, У - 14,5 г, ЭЦ - 142,5 ккал
200	Пюре картофельное Картофель отварной, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 5,8 г, Ж - 7,2 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 100 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар, Вода, Специи Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 10,1 г, ЭЦ - 87,9 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 17,8 г, ЭЦ - 450 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,77 г, ЭЦ - 136 ккал
170	Апельсин свежий Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал
75	Печенье Б - 9,0 г, Ж - 7,5 г, У - 33,5 г, ЭЦ - 207 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы №
 Ф.И.О. _____



Handwritten signature of the school director.



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО "Комбинат питания НЕВА"
 Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

1 день

16 сентября 2024 г.

Выход	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
100	Огурец солёный порционно Огурцы солёные Б - 0,0 г, Ж - 0,1 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 11,00 ккал	
250/15/10	Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной Курица филе, Лук репчатый, Мука пшеничная, Крупа перловая, Сметана, Масло сливочное, Сахар, Душмант раст. Б - 3,0 г, Ж - 4,63 г, У - 13,2 г, ЭЦ - 147,1 ккал	
100	Филе индейки по-строгановски Филе индейки, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Лук репчатый, Томатная паста, Соль Б - 9,3 г, Ж - 13,5 г, У - 5,47 г, ЭЦ - 157,4 ккал	
200/15	Макаронные изделия с сыром Макаронные изделия, Масло сливочное, Сыр, Соль Б - 15,8 г, Ж - 16,1 г, У - 37,5 г, ЭЦ - 310,0 ккал	
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 50 ккал	
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,0 г, Ж - 2,65 г, У - 77,6 г, ЭЦ - 100 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,00 г, ЭЦ - 100 ккал	
150	Яблоко свежее Б - 0,6 г, Ж - 0,3 г, У - 14,0 г, ЭЦ - 61,0 ккал	
100	Плюшка "Московская" Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Масло растительное, Дрожжи сухие, Яйца куриные, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль, Изюм Б - 8,62 г, Ж - 14,4 г, У - 61,55 г, ЭЦ - 320 ккал	

Главный технолог _____

Handwritten signature of the Chief Technologist.

Зав. производством _____

Handwritten signature of the Production Manager.



Handwritten signature in blue ink.



**МЕНЮ (Льготное)
2 день**

17 сентября 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	Салат из свежей капусты с огурцом Капуста Плоттская, Морковь, Огурец, Майонез, Соль, Масло растительное, Сахар. Б - 1,17 г, Ж - 6,33 г, У - 9,5 г, ЭЦ - 89,3 ккал
250/10/5	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной Картофель, Сметана, Капуста, Лук репчатый, Морковь, Огурец, Говядина, Соль, Масло растительное, Сахар, Майонез, Перец душистый, Паприка. Б - 5,32 г, Ж - 7,1 г, У - 14,4 г, ЭЦ - 170,7 ккал
100	Шницель рубленый мясной Говядина, Сметана, Масло растительное, Соль, Масло растительное, Сахар, Майонез, Перец душистый. Б - 12,9 г, Ж - 6,73 г, У - 9,41 г, ЭЦ - 177,8 ккал
200	Рис отварной Крупа рисовая, Масло растительное, Сахар. Б - 7,2 г, Ж - 0,4 г, У - 34,9 г, ЭЦ - 277,5 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки, Сахар, Масло растительное, Сахар. Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 57,2 г, ЭЦ - 189 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,77 г, ЭЦ - 159 ккал
170	Апельсин свежий Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал
75	Печенье Б - 4,1 г, Ж - 7,5 г, У - 33,6 г, ЭЦ - 207,9 ккал

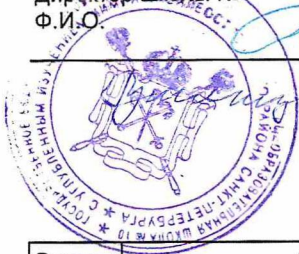
Главный технолог

Handwritten signature in blue ink.

Зав. производством

Handwritten signature in blue ink.

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы №
 Ф.И.О.



**МЕНЮ (Льготное)
 3 день**

19 сентября 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
80/20	Салат из свеклы с яйцом Свекла, Картофель, Масло растительное, Соль Б - 4,51 г, Ж - 0,75 г, У - 4,5 г, ЭЦ - 125,0 ккал
250/15	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной Картофель, Макароны, Курица отварная, Масло сливочное, Соль, Перец душистый, Лук, Вода, Яйца вареные Б - 4,00 г, Ж - 2,50 г, У - 17,00 г, ЭЦ - 121 ккал
100	Ватрушка рыбная запечённая (из горбуши) Груша, Яйца свежие, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное, Яйца, Мука пшеничная, Соль, Масло растительное Б - 10,00 г, Ж - 9,00 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 100,00 ккал
200	Картофель отварной Картофель, Масло растительное, Соль Б - 3,9 г, Ж - 7,1 г, У - 30,4 г, ЭЦ - 201,0 ккал
200	Компот из апельсинов Апельсин, Сахар, Вода Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,2 г, Ж - 2,50 г, У - 27,8 г, ЭЦ - 100 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,00 г, ЭЦ - 106 ккал
150	Груша свежая Б - 0,6 г, Ж - 0,15 г, У - 15,45 г, ЭЦ - 70,5 ккал
100	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в инд.упаковке Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,0 ккал
100	Булочка "домашняя" Мука пшеничная в/с, Сахар белый, Масло сливочное, Яйца куриные, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 7,2 г, Ж - 10,0 г, У - 49,0 г, ЭЦ - 200,0 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы №
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО "Комбинат питания НЕВА"
 Филиппов С.Н.

**МЕНЮ (Льготное)
 4 день**

19 сентября 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	Салат из квашеной капусты Картофель, капуста, Ветчина, лук, Масло растительное, Соль Б - 1,8 г, Ж - 5,1 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 63,0 ккал
250/10	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель, горох, лук, Дрожжи, Мука пшеничная, Масло сливочное, Соль, Ветчина, лук, Перец душистый Б - 7,0 г, Ж - 4,35 г, У - 20,15 г, ЭЦ - 104 ккал
100	Бефстроганов из отварной говядины в сметанном соусе Говядина, лук, Мука пшеничная, Сметана, Мука пшеничная, Масло сливочное, Масло растительное, Соль Б - 10,00 г, Ж - 11,11 г, У - 4,30 г, ЭЦ - 100 ккал
200	Каша гречневая рассыпчатая Каша гречневая, вода, Масло сливочное, Соль Б - 4,8 г, Ж - 7,4 г, У - 42,9 г, ЭЦ - 274,0 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 16 г, ЭЦ - 76 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 37,3 г, ЭЦ - 139 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,70 г, ЭЦ - 137 ккал
150	Мандарин свежий Б - 1,2 г, Ж - 0,15 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 57,0 ккал
100	Плюшка "Московская" Мука пшеничная высшего сорта, Сахар белый, Масло сливочное, Масло растительное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль, Илим Б - 8,62 г, Ж - 14,4 г, У - 81,66 г, ЭЦ - 229,8 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы №
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО "Комбинат питания НЕВА"
 Филиппов С.Н.



МЕНЮ (Льготное)

5 день

20 сентября 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	Винегрет овощной Сельдь соевая, Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Соль Б - 1,33 г, Ж - 8,2 г, У - 6,98 г, ЭЦ - 123,3 ккал
25010/5	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной Картофель свежий, Стручки фасоли, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Курица отварная, Сметана, Дурачный лист, Петрушка свежая Б - 4,7 г, Ж - 7,8 г, У - 28,3 г, ЭЦ - 170,2 ккал
300	Голубцы ленивые Пшеница твердая см., Сметана остроквасная, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 21,6 г, Ж - 18,75 г, У - 26,92 г, ЭЦ - 351,7 ккал
200	Кисель из плодов шиповника Плоды шиповника сушеные, Уксус столовый, Фасоль, Сахар-песок, Капуста белокочанная Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 25,2 г, ЭЦ - 103,4 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,9 г, Ж - 2,55 г, У - 11,8 г, ЭЦ - 100 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,80 г, ЭЦ - 100 ккал
150	Яблоко свежее Б - 0,6 г, Ж - 0,2 г, У - 11,0 г, ЭЦ - 61,0 ккал
75	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 5,7 г, Ж - 14,0 г, У - 37,0 г, ЭЦ - 210 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

6 день

21 сентября 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	Салат из свежей моркови с яблоком Морковь свежая, Яблоки свежие, Масло растительное Б - 0,75 г, Ж - 0,1 г, У - 7,20 г, ЭЦ - 83,33 ккал
250/15/10	Щи из квашеной капусты с картофелем, отварной курицей и сметаной Капуста квашеная, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль, Сметана, Курица отварная, Лаваш, Масло сливочное, Петрушка свежая Б - 6,1 г, Ж - 8,3 г, У - 22,0 г, ЭЦ - 187,1 ккал
100/40	Печень, тушёная в соусе Печень говяжья свежая, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 13,5 г, Ж - 18,9 г, У - 17,0 г, ЭЦ - 271,5 ккал
200	Пюре картофельное Картофель свежий, Молоко, Масло растительное, Соль Б - 5,8 г, Ж - 7,2 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 177,0 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар, Масло растительное Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,0 г, Ж - 2,55 г, У - 27,3 г, ЭЦ - 136 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,0 г, ЭЦ - 136 ккал
170	Апельсин свежий Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал
100	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в инд.упаковке Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,0 ккал
60	Пряник Б - 3,6 г, Ж - 1,8 г, У - 45,9 г, ЭЦ - 201,6 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы №8 и т.д.
 Ф.И.О.



**МЕНЮ (Льготное)
 7 день**

23 сентября 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	Огурец соленый порционно Огурец соленый Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 11,60 ккал
250/10	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель сырой, Горох, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Вода, Мука пшеничная, Яйцо куриное Б - 7,0 г, Ж - 4,05 г, У - 20,15 г, ЭЦ - 184 ккал
100	Котлета рубленая из филе куриного Филе куриное, Масло сливочное, Лук репчатый, Мука пшеничная, Соль, Перец черный молотый, Масло растительное, Соль Б - 12,1 г, Ж - 14,2 г, У - 9,87 г, ЭЦ - 215,95 ккал
200	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль Б - 4,8 г, Ж - 7,4 г, У - 42,8 г, ЭЦ - 274,0 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 78 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,0 г, Ж - 2,55 г, У - 27,6 г, ЭЦ - 122 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,15 г, ЭЦ - 122 ккал
100	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в инд.упаковке Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,0 ккал
150	Яблоко свежее Б - 0,8 г, Ж - 0,5 г, У - 14,0 г, ЭЦ - 64,0 ккал
75	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 5,7 г, Ж - 14,9 г, У - 37,0 г, ЭЦ - 211,0 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1
Ф.И.О. _____



МЕНЮ (Льготное)

8 день

24 сентября 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
100	Салат из свежей капусты Капуста белокочанная, Морковь, Масло растительное, Сахар, Кислота лимонная, Соль	Б - 1,2 г, Ж - 5,33 г, У - 7,65 г, ЭЦ - 97,0 ккал
250/30	Уха "Невская" с горбушей Рыба горбуша филе, Картофель, Лук репчатый, Соль, Масло растительное, Мука пшеничная, Мята, Лавровый лист, Зелень	Б - 6,94 г, Ж - 2,85 г, У - 16,12 г, ЭЦ - 119,3 ккал
300	Плов с куриным филе Филе куриное филе, Морковь, Лук репчатый, Рис, Масло растительное, Соль, Томатная паста	Б - 17,1 г, Ж - 25,55 г, У - 43,1 г, ЭЦ - 431,74 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоко, Сахар, Кислота лимонная	Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 22,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 51,6 г, ЭЦ - 150 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,76 г, ЭЦ - 135 ккал
170	Апельсин свежий	Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал
100	Булочка "домашняя" Мука пшеничная в/с, Сахар песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль	Б - 7,2 г, Ж - 10,8 г, У - 40,8 г, ЭЦ - 201,6 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____



СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 611.О.

[Handwritten signature]



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)
9 день
25 сентября 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	Салат из свеклы отварной с маслом растительным Свекла, Масло растительное, Соль Б - 4,1 г, Ж - 0,21 г, У - 6 г, ЭЦ - 57,3 ккал
250/15/10	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Курица, Картофель, Лук, Морковь, Сметана, Соль, Уксус, Перец, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Соль, Уксус, Перец, Сметана, Лук репчатый, Морковь Б - 5,1 г, Ж - 0,05 г, У - 10,9 г, ЭЦ - 112,1 ккал
100/40	Печень по-строгановски Печень куриная, Масло растительное, Лук репчатый, Уксус, Перец, Сметана, Морковь, Соль Б - 10,00 г, Ж - 17,74 г, У - 15,9 г, ЭЦ - 221,4 ккал
200	Рис отварной Рис, Масло растительное, Соль Б - 7,2 г, Ж - 0,1 г, У - 34,9 г, ЭЦ - 207,5 ккал
200	Компот из апельсинов Апельсин, Сахар, Соль Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 57,5 г, ЭЦ - 107,5 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,00 г, ЭЦ - 100,0 ккал
150	Груша свежая Б - 0,6 г, Ж - 0,15 г, У - 16,15 г, ЭЦ - 70,5 ккал
60	Пряник Б - 3,8 г, Ж - 1,8 г, У - 45,8 г, ЭЦ - 201,5 ккал

Главный технолог

[Handwritten signature]

Зав. производством

[Handwritten signature]



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

Handwritten signature



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)
10 день
26 сентября 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
40/60	Яйцо с гарниром Яйцо куриное вареное, Гарнир из картофеля отваренный Б - 5,5 г, Ж - 6,0 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 100,0 ккал
250/15/10	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной Сметана 20%, Масло сливочное 82%, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Молоко стывшее, Томатная паста, Сахар-песок, Кориандр молотый, Курдюк отварной, Соль, Лавровый лист, Перец душистый Б - 9,85 г, Ж - 7,2 г, У - 16,66 г, ЭЦ - 173,0 ккал
100/40	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом Говядина вырезка, Сметана 20%, Лук репчатый, Морковь свежая, Курдюк отварной, Масло сливочное, Соль, Масло растительное, Томатная паста, Сахар-песок Б - 8,3 г, Ж - 12,9 г, У - 12,93 г, ЭЦ - 201,4 ккал
200	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 6,5 г, Ж - 6,4 г, У - 39,5 г, ЭЦ - 204,4 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 16,17 г, ЭЦ - 60 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,0 г, Ж - 2,65 г, У - 37,0 г, ЭЦ - 121 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 26,70 г, ЭЦ - 118 ккал
150	Мандарин свежий Б - 1,2 г, Ж - 0,15 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 57,0 ккал
75	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 5,7 г, Ж - 14,9 г, У - 37,2 г, ЭЦ - 246,0 ккал

Главный технолог

Handwritten signature

Зав. производством

Handwritten signature

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 27
Ф.И.О. _____



МЕНЮ (Льготное)

11 день

27 сентября 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Лук репчатый, Сельдерей, Масло растительное Б - 1,6 г, Ж - 5,1 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 80,0 ккал
250/20	Бульон куриный с вермишелью и яйцом Курица филе, Масло сливочное, Мука пшеница, Лук репчатый, Масло сливочное, Петрушка, Лавровый лист, Яйцо куриное, Соль Б - 3,62 г, Ж - 4,87 г, У - 10,62 г, ЭЦ - 132,5 ккал
300	Жаркое по-домашнему со свиной Свинина с/м, Картофель, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 23,54 г, Ж - 25,67 г, У - 47,51 г, ЭЦ - 437,2 ккал
200	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар-песок, Вода Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 21,5 г, ЭЦ - 87,2 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,65 г, У - 35,8 г, ЭЦ - 160 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,00 г, ЭЦ - 136 г ккал
35	Зефир витаминизированный Б - 0,63 г, Ж - 0,1 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 101,6 ккал
150	Яблоко свежее Б - 0,6 г, Ж - 0,9 г, У - 14,0 г, ЭЦ - 64,0 ккал
100	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы №
 Ф.И.О.



**МЕНЮ (Льготное)
 12 день**

28 сентября 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
100	Салат "Витаминный" Картофель отварной, Морковь отварная, Яблоки свежие, Масло растительное, Стручковый горошек консервированный, Соль Б - 1,2 г, Ж - 5,2 г, У - 9,5 г, ЭЦ - 91,0 ккал	
250/10	Суп-пюре из разных овощей с гренками Картофель отварной, Морковь отварная, Лук репчатый, Пюре картофельное, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль, Ванилин, Сахар, Подсолнечное масло Б - 7,75 г, Ж - 12,5 г, У - 12,52 г, ЭЦ - 210,2 ккал	
100/40	Котлета рыбная "любительская" с соусом томатным Рыба филе, Масло сливочное, Лук репчатый, Батон пшеничный, Яйцо, Мука пшеничная, Томатная паста, Масло растительное, Соль, Сахар Б - 13,9 г, Ж - 4,8 г, У - 14,5 г, ЭЦ - 142,5 ккал	
200	Пюре картофельное Картофель отварной, Масло сливочное, Соль Б - 5,8 г, Ж - 7,2 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 107,0 ккал	
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар, Ванилин, Подсолнечное масло Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,0 ккал	
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 37,8 г, ЭЦ - 151 ккал	
50	Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,1 г, ЭЦ - 136 ккал	
170	Апельсин свежий Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал	
75	Печенье Б - 9,0 г, Ж - 7,5 г, У - 33,5 г, ЭЦ - 207 ккал	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы №
 Ф.И.О.



**МЕНЮ (Льготное)
 1 день**

30 сентября 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	Огурец солёный порционно Огурец солёный Б - 0,0 г, Ж - 0,1 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 11,70 г/шт
250/15/10	Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной Крупа пшеничная, Лук репчатый, Масло сливочное, Крупа пшеничная, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист Б - 3,0 г, Ж - 4,53 г, У - 13,2 г, ЭЦ - 147,1 г/шт
100	Филе индейки по-строгановски Филе индейки, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Лук репчатый, Томатная паста, Соль Б - 0,3 г, Ж - 13,5 г, У - 5,47 г, ЭЦ - 157,4 г/шт
200/15	Макаронные изделия с сыром Макароны, Масло сливочное, Молоко, Соль Б - 15,8 г, Ж - 16,1 г, У - 37,5 г, ЭЦ - 370,0 г/шт
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 95 г/шт
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,2 г, Ж - 2,55 г, У - 57,6 г, ЭЦ - 100 г/шт
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,00 г, ЭЦ - 100 г/шт
150	Яблоко свежее Б - 0,6 г, Ж - 0,6 г, У - 14,0 г, ЭЦ - 64,0 г/шт
100	Плюшка "Московская" Мука пшеничная высшего сорта, Сахар-песок, Масло сливочное, Масло растительное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Молоко растительное, Соль, Изюм Б - 8,62 г, Ж - 14,4 г, У - 61,65 г, ЭЦ - 370,6 г/шт

Главный технолог

[Handwritten signature]

Зав. производством

[Handwritten signature]

СОГЛАСОВАНО
 Директор Школы №
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 «Комбинат питания НЕВА»
 Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)
2 день
 01 сентября 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	Салат из свежей капусты с огурцом Капуста - 100 г, Морковь - 50 г, Огурец - 50 г, Майонез - 10 г, Соль - 1 г, Перец - 1 г, Уксус - 1 г, Сахар - 1 г, Масло растительное - 10 г, Сметана - 10 г, Яйцо - 10 г, Соус - 10 г, Б - 1,10 г, Ж - 6,33 г, У - 9,5 г, ЭЦ - 0,3 г, кал - 100
250/10/5	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной Мясо - 100 г, Картофель - 100 г, Капуста - 100 г, Морковь - 50 г, Лук - 50 г, Помидоры - 50 г, Сметана - 50 г, Соль - 1 г, Перец - 1 г, Сахар - 1 г, Масло растительное - 10 г, Уксус - 1 г, Соус - 10 г, Б - 5,32 г, Ж - 7,1 г, У - 14,4 г, ЭЦ - 1,7 г, кал - 250
100	Шницель рубленый мясной Говядина - 100 г, Сметана - 50 г, Масло растительное - 50 г, Лук - 50 г, Морковь - 50 г, Соль - 1 г, Перец - 1 г, Сахар - 1 г, Масло растительное - 10 г, Уксус - 1 г, Соус - 10 г, Б - 12,9 г, Ж - 6,73 г, У - 9,41 г, ЭЦ - 1,7 г, кал - 100
200	Рис отварной Рис - 200 г, Масло растительное - 10 г, Соль - 1 г, Б - 7,2 г, Ж - 8,4 г, У - 34,9 г, ЭЦ - 2,5 г, кал - 200
200	Компот из свежих яблок Яблоки - 200 г, Сахар - 50 г, Вода - 1 л, Соль - 1 г, Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 г, кал - 200
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,65 г, У - 37,2 г, ЭЦ - 152 г, кал - 60
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,1 г, ЭЦ - 155 г, кал - 50
170	Апельсин свежий Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 г, кал - 170
75	Печенье Б - 8,3 г, Ж - 7,5 г, У - 33,6 г, ЭЦ - 207,9 г, кал - 75

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

3 день

02 октября 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
80/20	Салат из свеклы с яйцом Свекла, Яйцо вареное, Масло растительное, Соль Б - 4,51 г, Ж - 0,75 г, У - 4,6 г, ЭЦ - 125,0 ккал
250/15	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной Макаронные изделия, Картофель отварной, Курица отварная, Масло растительное, Соль, Курдюк отварной, Лук репчатый Б - 4,00 г, Ж - 2,90 г, У - 17,00 г, ЭЦ - 121,0 ккал
100	Ватрушка рыбная запечённая (из горбуши) Горбуша, Яйца сырые, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сахар, Масло растительное, Яйца, Масло сливочное, Соль, Масло растительное Б - 17,00 г, Ж - 9,00 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 100,00 ккал
200	Картофель отварной Картофель отварной, Масло растительное, Соль Б - 3,8 г, Ж - 7,1 г, У - 22,4 г, ЭЦ - 201,0 ккал
200	Компот из апельсинов Апельсин, Сахар, Вода Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,0 г, Ж - 2,10 г, У - 21,0 г, ЭЦ - 101,0 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 28,00 г, ЭЦ - 106,0 ккал
150	Груша свежая Б - 0,6 г, Ж - 0,15 г, У - 16,45 г, ЭЦ - 70,5 ккал
100	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в инд.упаковке Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,0 ккал
100	Булочка "домашняя" Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло, Масло сливочное, Яйца куриные, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 7,2 г, Ж - 10,0 г, У - 49,0 г, ЭЦ - 200,0 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы №
 Ф.И.О.

[Handwritten signature]


УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО "Комбинат-питания НЕВА"
 Филиппов С.Н.


МЕНЮ (Льготное)
4 день
03 октября 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Лук репчатый, Масло растительное, Соль. Б - 1,8 г, Ж - 5,1 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 83,0 ккал
250/10	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель, Горох, Крупа гречневая, Лук репчатый, Масло сливочное, Масло растительное, Соль, Ветчина, Яйца куриные. Б - 7,0 г, Ж - 4,35 г, У - 20,15 г, ЭЦ - 104 ккал
100	Бефстроганов из отварной говядины в сметанном соусе Говядина, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Масло растительное, Соль. Б - 10,53 г, Ж - 11,11 г, У - 4,30 г, ЭЦ - 110 ккал
200	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль. Б - 4,8 г, Ж - 7,4 г, У - 42,8 г, ЭЦ - 274,0 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 16 г, ЭЦ - 76 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 37,3 г, ЭЦ - 136 ккал
50	Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,7 г, ЭЦ - 100 ккал
150	Мандарин свежий Б - 1,2 г, Ж - 0,15 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 67,0 ккал
100	Плюшка "Московская" Мука пшеничная высшего сорта, Сливочное масло, Масло сливочное, Масло, Яйца куриные, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль, Иcing. Б - 8,82 г, Ж - 14,4 г, У - 61,64 г, ЭЦ - 220,8 ккал

Главный технолог *[Handwritten signature]*

Зав. производством *[Handwritten signature]*